

**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

для учащихся старших классов

на 25 Января 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b><u>Первые блюда</u></b>					
Суп картофельный с горохом	250	5.71	4.48	19.45	143.3
<b><u>Вторые блюда</u></b>					
Котлеты "Крепыш"	090	17.5	19.55	15.32	307.25
Рыба запечённая (сайда)	085	16.66	5.76	3.51	132.48
Сосиски отварные (доп. гарнир: капуста квашенная)	100/2 шт./50	11	23.9	1.6	266
<b><u>Гарниры</u></b>					
Каша гречневая вязкая	160	5.52	6.63	27.1	193.04
Макаронные изделия отварные	185	6.55	6.03	43.76	259.78
<b><u>Мучные изделия</u></b>					
Хачапури с сыром (школьное)	090	10.03	11.23	34.77	285.28
Сметанник	095	7.1	14.98	31.8	290.05
<b><u>Напитки</u></b>					
Компот из сухофруктов (изюм)	180	0.32	0	25.35	98.32
Чай пакетированный с сахаром с лимоном ("Нури")	200/8	0.26	0.06	15.22	59.16
<b><u>Хлеб</u></b>					
Батон	020	1.6	0.56	11.37	57.75
Хлеб целебный	028	1.99	0.34	14.28	61.32

**ИТОГО по меню:****81-85**

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_